

「我が家の防災対策」

おはなし：小林栄利子

□備蓄・非常持ち出し品の準備の目安（横浜市 HP より）

- ・備蓄品の目安量は最低 3 日分

～備蓄品～

- ・飲料水：1 人 3 日分で 9 ℓ が目安です。（例）3 人家族の場合 3 人 × 9 ℓ = 27 ℓ
- ・食料品：クラッカーなど調理せずに食べられるもの、缶詰（缶切りが不要なもの）、レトルト食品など
※食物アレルギーのある方は、自分に適したものを備蓄するようにしましょう。
- ・トイレパック：家庭のトイレなどに設置して使用する「凝固剤」と、「処理袋」のセットです。

～非常持出品～

- ・懐中電灯（ランタン）
- ・携帯ラジオ：AM、FM 両方聞けるもの
- ・電池：懐中電灯・ラジオ用などの予備も含む
- ・調理器具：カセットコンロ、鍋、紙皿、紙コップ、割りばし、食品用ラップなど
- ・生活用品：ビニール袋（ゴミ袋）、タオル、軍手、携帯電話充電器（太陽光などで充電できるもの）、ポリタンク（給水用）、毛布（使用していないもので可）
- ・衛生用品：救急セット（ばんそうこう、消毒液など）、常用薬、ウェットティッシュ、ティッシュ、生理用品、石鹸
- ・貴重品：現金、健康保険証、お薬手帳

※同居されている方の年齢などに合わせて準備をする

□我が家の非常備蓄品

①井戸



StarCleaner

プロからの第一声!
「大きいから、
何度も水を
足さなくて便利!」
テレビで話題のフードコート3店舗

業界最大
大容量・高除去
超高性能



タンク容量
3.78L

浄水容量
567L

大容量の浄水機能

通常時にも最強除去
セラム99%・異臭カット
異臭カット・電圧カット

ご家族の健康・安全のために!

セイヤル製ホット型浄水器
ホームピッチャー

本体希望小売価格 **¥19,800** (税別)

●業界最大大型浄水ピッチャー
●一回のろ過容量が他社の約2倍
●超浄水能力3倍は業界トップクラス
●業務用としての利用にも対応

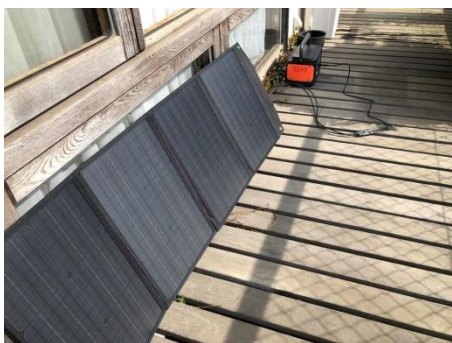
●送料別 ¥8,900 (税別)
※送料は別途お見積りとなります。

□高さ: 270mm □幅: 280mm □奥行: 135mm
□重量: 1.9kg □容量: 3.78リットル
□浄水能力: 約567リットル
※浄水能力は浄水速度にも依存いたします。

セイヤル株式会社(2003) 〒151-0043 東京都目黒区東山3丁目12-1 D5
TEL: 03-6451-0844 FAX: 03-6451-2689
正規輸入・販売元 有限会社ウォーターテックス www.vortexjapan.com vortexnaga@gmail.com

大きな地震に対しての備えの必要性も感じ、自宅に浅井戸を掘りました。川の近くにあるため、地盤は砂礫層ということで、直径 40 ミリの鋼管を使う、打ち込み井戸になりました。結果、8メートル打ち込みの、水位 6.4メートル。
この水を、井戸水を飲料水にできるとうたっている浄水器で浄水して、一度水質検査にだしてみたいと思います。

②ソーラー



給湯器

洗濯機

冷蔵庫

私が停電の時に使いたい家電は、洗濯機、冷蔵庫、給湯器（入浴用の湯）かな、と思って、小型の蓄電池と、それが充電できるソーラーパネルを探してみました。購入したソーラーパネルは、「Rockpals ソーラーパネル 100W 高変換効率 ソーラーチャージャー。」ポータブル電源は、「Jackery の「ポータブル電源 700」は 700Wh/194,400mAh。」

③ソーラー式や乾電池電灯の各場所への配置



GreeSuit ソーラーライト 屋外アウトドアランタン ガーデンライト 掛け式 室内/アウトドア適用 テント用ライ
ト https://www.amazon.co.jp/dp/B075869SN2/ref=cm_sw_r_cp_api_i_FDnSEb8GD5A28

乾電池式電球 Panasonic 製『乾電池エボルタ付き LED ランタン（球ランタン）』（BF-AL05P・実勢価格 税抜 約 2200 円・2015 年 6 月発売）

停電時に点灯（10 分程度）する電灯。
<https://www.ohm-electric.co.jp/product/c01/c0113/28782/>

④充電式やアナログな小物の用意



モバイルバッテリー ソーラー充電式

【RuiPu 最新版ソーラーモバイルバッテリー大容量&LED ライト付き】ソーラーチャージャー モバイルバッテリー 24000mAh 充電器 3USB ポート【PSE 認証済】太陽光で充電可能 耐衝撃 災害/旅行/アウトドアに大活躍。

https://www.amazon.co.jp/db/B085CCXMCN/ref=cm_sw_r_cp_api_i_q0nSEbV8VF5E9

東芝の AM/FM ラジオ 単 1 形アルカリ電池×3 本で、450 時間使用可。東芝 AM/FM ホームラジオ TY-HR3-S。

https://www.amazon.co.jp/dp/B07MC9QZVD/ref=cm_sw_r_cp_api_i_-7nSEbZC51PCV

発災時に足を怪我しないようにスリッパを常備。本当は靴がよいかも?!



ガスコンロとカセットボンベ



太陽熱で、お湯を沸かせたり、料理ができる ソーラークッカーエコ作。晴天時、約 40 分でお湯が沸きます

<https://amaterasu.life/solarcooker>

http://www.solars.jp/ecos_01.html



ランプと白灯油

ドイツ社のオイルランプは、点灯が簡単。

ドイツ社(DIETZ) ハリケーンランタン-ディツ 78 黒金

https://www.amazon.co.jp/dp/B01LEUBJPO/ref=cm_sw_r_cp_api_i_J3nSEb2HS9AFP

レインボーオイル

アズワン レインボーオイル OL-2000 クリア (C)/61-6772-84

https://www.amazon.co.jp/dp/B001V5RV5U/ref=cm_sw_r_cp_api_i_Y4nSEbM6GCGRV

⑤食料と簡易トイレの備蓄



美味しい備蓄食品を・

【5年長期保存】アルファ米人気ベスト5 25袋セット (わかめごはん)

https://www.amazon.jp/dp/B016U9V0D0?ref=ppx_pop_mob_ap_share

uchipac レトルトおかず15品目セット

https://www.amazon.jp/dp/B07H84W18W?ref=ppx_pop_mob_ap_share

レスキューフーズ 一食ボックス 詰め合わせ

https://www.amazon.jp/dp/B008MDE3UA?ref=ppx_pop_mob_ap_share



アマノフーズ

<http://www.amanofd.jp/amanofu/shop/special.html?fkey=otameshi201808>

らくらくトイレ 非常用トイレ凝固剤・汚物袋 60回分【日本製】

https://www.amazon.jp/dp/B071WQWTNC?ref=ppx_pop_mob_ap_share

⑥太陽熱温水器





リフォームでできる、自然エネルギー設備を自宅に設置し、検証しています。

こちらは、寺田鉄工所の太陽熱温水器サナース。

<https://www.2.solars.jp/sunarth-catalogue>

真空管でお湯をつくります。

晴天時で53度。曇り空でも42度…と、なかなか優れた製品だと思います。

太陽熱で作られたお湯はなんだかポカポカといつまでも暖かく、気持ちが良いです。



⑦雨水貯留タンク設置



高品質コンパクト雨水貯留タンク「まる 140L」

https://www.amazon.co.jp/dp/B00A8SOGPO/ref=cm_sw_r_cp_api_i_xrd6Eb9W4B6A4

各市町村で補助金がある場合があります。横浜市は半額、上限2万円まで補助金がでます。

メモ